

Stéphanie MASSONI - Praticienne narrative

Allons dénicher ensemble vos trésors enfouis !

On vous répète que **vous êtes comme ci ou comme ça**, et **vous avez fini par épouser cette image** ?

Et si vous vous libériez de ces récits qui vous enferment dans une **étiquette dégradante** ?

Et si je vous aidais à **retrouver votre estime de vous-même** grâce à l'approche narrative ?



Car vous avez tellement **d'autres histoires à raconter** sur vous-même ! Vous n'êtes pas que... **démotivé, peureux, angoissé, déprimé, bloqué, vidé, mal dans votre peau...** !

Alors **décollons ensemble cette étiquette** et libérez-vous enfin des récits qui vous enferment dans un rôle dont vous ne voulez plus, et « **réécrivez** » **votre histoire** !

Je vous accompagne à **renégocier votre relation avec vos difficultés** en mettant à distance Monsieur ou Madame problème. Je vous accompagne à renouer avec un **récit de vous-même dignifiant**... dans lequel **les autres facettes de votre identité sont honorées**. Je vous accompagne à **renouer avec qui vous êtes profondément**, à avancer dans votre vie avec sérénité, à **reprendre le pouvoir sur votre vie**.



Au cours de **quelques séances narratives**, vous cheminerez dans votre propre histoire, et vous **vous remémorerez des récits enfouis lumineux**, bel et bien réels, mais qui étaient jusque-là englués dans le récit du problème. Ces récits, ainsi remis sur le devant de la scène, détrôneront enfin le problème. Votre confiance en vous, votre estime de vous-même et votre fierté seront **restaurées**.

Soignons vos histoires ensemble !

Contact : 06 23 43 36 46 / massoni.stephanie@yahoo.com / la-plume-interlude.fr

Séances en présentiel (Ain, Rhône & Isère) ou en Visio